

**FORMATO EUROPEO PER IL
CURRICULUM VITAE**



INFORMAZIONI PERSONALI

Nome **ZANETTI**
Indirizzo **CLAUDIO**
Telefono **3898709909**
Fax
E-mail **claudio@balancelab.it**

Nazionalità ITALIANA
Data di nascita 18 SETTEMBRE 1985

ESPERIENZA LAVORATIVA

- Date (da – a) Osteopata Nazionale Italiana Femminile tennis presso Fed cup World Group I, 07-08 Febbraio 2020, Tallin
- Osteopata Nazionale Italiana Femminile Tennis presso Torneo Fed Cup Russia vs Italia 20-21 Aprile 2019, Mosca
- Osteopata Nazionale Italiana Femminile Tennis presso Torneo Fed Cup Svizzera vs Italia 9-10 Febbraio 2019, Biel.
- Docente presso: Corso di Perfezionamento Universitario in Rieducazione funzionale, terapia fisica e manuale in Podologia Università degli Studi di Firenze Anno Accademico 2018-2019
- Osteopata al seguito degli atleti nazionali italiani (Fognini, Cecchinato, Bolelli, Errani, Schiavone, ecc..) presso Torneo Roland Garros di Parigi 27 Maggio-10 Giugno 2018.
- Osteopata Nazionale Italiana Femminile Tennis presso Torneo Fed Cup Italia vs Belgio, 21-22 Aprile, Genova 2018.
- Osteopata Nazionale Italiana Femminile Tennis presso Torneo Fed Cup Italia vs Spagna, Chieti 10-11 Febbraio 2018.
- Da Settembre 2017 svolgo ruolo di Osteopata presso poliambulatorio Ego-Vitality, via delle piscine 196 Rosignano Solvay, Livorno.
- Da Settembre 2016 svolgo il ruolo di assistente docente presso Scuola Osteopatia Siotema sede Firenze
- Da Settembre 2015 svolgo il ruolo di Osteopata presso "Studio Riabilita" con sede a Tirrenia.
- Docente presso: Corso di Perfezionamento Universitario in Rieducazione funzionale, terapia fisica e manuale in Podologia Università degli Studi di Firenze Anno Accademico 2014-2015
- Da Ottobre 2014 svolgo il ruolo di Osteopata della Federazione Italiana Tennis, sezione Accademia FIT Under 18, presso il centro C.O.N.I. di Tirrenia (PI).

Da Settembre 2014 svolgo il ruolo di docente presso Scuola di Osteopatia Abeos; tengo lezioni sia nella sede di Bologna che in quella di Montecatini.

Da Giugno 2013 esercito la professione di Osteopata presso il centro BalanceLab di Via Campiglia 24, 54033 Carrara (Ms). Uno studio associato con Dott. Andrea Rossi Dietista, Dott. Fabio Luciani Specialista in attività fisiche preventive ed adattative, Dott. Gambino Nicola Podologo.

Dal 30/04/2011 ad oggi esercito la professione di Specialista in attività motoria preventiva e adattativa come libero professionista presso il centro BalanceLab.

Da Agosto 2010 a Giugno 2012 ho collaborato presso Scuola Calcio Giovani Leoni V.le XX Settembre 25 54033 Carrara (Ms) come Responsabile preparazione fisica, recupero funzionale, attività motoria di base, postura.

Anno scolastico 2009/2010 ho ricoperto il ruolo di Esperto di educazione motoria nelle scuole della Provincia di Massa-Carrara attraverso il progetto "ludico – motorio – sportivo "IL Bambino sceglie lo Sport" introdotto dal C.O.N.I.

Da Settembre 2009 a Giugno 2011 ho collaborato presso Palestraverde a.s. dilettantistica, Via Gori 19 19038 Sarzana (Sp)

Da Settembre 2009 a Giugno 2010 ho collaborato presso Scuola Calcio Oratorio Don Bosco via Provinciale Carrara-Avenza 125 54033 Carrara (Ms) come Responsabile preparazione fisica, recupero funzionale, attività motoria di base, postura.

Da Ottobre 2008 a settembre 2009 ho collaborato presso Palestra Mariani Club Sport e Salute via del Mezzomiglio 20, Pieve A Nievole (PT) come Responsabile preparazione fisica, recupero funzionale, attività motoria di base, postura.

- Nome e indirizzo del datore di lavoro
BalanceLab ; via Campiglia 24 Carrara
- Tipo di impiego
Libero Professionista
Imprenditore
- Principali mansioni e responsabilità
Come libero professionista gestisco in concomitanza con medici di medicina generale, medici ospedalieri e miei colleghi del centro BalanceLab i pazienti che ci vengono inviati.

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

- Date (da – a)
Da Settembre 1999 al 05/07/2004 ho frequentato il Liceo Scientifico Marconi di Carrara
Da Ottobre 2004 a Giugno 2009 ho frequentato l'Università degli Studi di Firenze
Da Ottobre 2007 a Giugno 2013 ho inoltre frequentato la Scuola Italiana di osteopatia e terapie manuali SIOTEMA presso l'Istituto Dante Alighieri di Firenze
Da ottobre 2014 a oggi ho preso incarico come assistente docente presso Abeos, Scuola di Osteopatia con sedi a Montecatini e Bologna.
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
Liceo Scientifico Guglielmo Marconi
Laurea in Scienze delle Attività Motorie e Sportive
Laurea Specialistica in Scienze e Tecniche delle Attività Motorie Preventive e Adattative
Facoltà di Medicina e Chirurgia presso l'Università di Firenze.
Osteopata presso La Scuola Italiana di osteopatia e terapie manuali Siotema di Firenze
- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
La figura dell'Osteopata trova collocazione e viene identificata tra le espressioni professionali in grado di erogare prestazioni a rilevanza sociale, finalizzate alla promozione della salute, alla prevenzione ed al contenimento degli esiti degenerativi ed invalidanti di condizioni patologiche o

di alterazioni funzionali congenite o acquisite. L'Osteopata, tramite l'utilizzo esclusivo delle mani, analizza, nel pieno rispetto di conoscenze anatomo-meccaniche e mediante specifiche e proprie valutazioni palpatorie non invasive, la mobilità complessiva del corpo e quella più specifica delle sue singole parti, particolarmente quella delle componenti muscolo-fasciali dello scheletro assile. Individua le condizioni nelle quali si evincono particolari restrizioni dei movimenti fisiologici e, avvalendosi di una metodologia sua propria, pianifica ed attua un percorso di trattamento mirato al loro sostanziale ripristino in un ottica di riequilibrio funzionale e non solo sintomatico.

Il corso di Laurea Specialistica in Scienze e Tecniche delle Attività Motorie Preventive e Adattative mira a formare laureati dotati di un'adeguata conoscenza dei benefici e dei rischi della pratica delle attività motorie in soggetti di diversa età, genere, condizione psicofisica (patologie cardiovascolari, polmonari, metaboliche e d'altra natura), abilità psico-motorie, che necessitano di assistenza e rieducazione sociale e civile.

Lo Specialista svolge attività di prevenzione dei vizi posturali e di recupero motorio post-riabilitativo finalizzato al mantenimento dell'efficienza psico-motoria, della salute del singolo e della collettività. Sviluppa la sua attività in strutture sanitarie pubbliche o private, in regime di dipendenza o libero-professionale, contribuisce alla formazione del personale di supporto e concorre all'aggiornamento relativo al loro profilo professionale e alla ricerca.

• Qualifica conseguita

Diploma presso il liceo Scientifico 80/100

Laurea in Scienze delle Attività Motorie e Sportive con votazione di 110/110 con lode

Laurea Specialistica in Scienze e Tecniche delle Attività Motorie Preventive e Adattative con votazione di 110/110 con lode

Diploma di Osteopata

• Livello nella classificazione nazionale (se pertinente)

- **Tirocinio ambulatorio atassia, dipartimento di neurologia, Università degli Studi di Firenze, Facoltà di Medicina e Chirurgia, anno accademico 2007/2008.**
- **Tirocinio psicomotricità e disabilità presso Associazione Nazionale Italiana Massimo Ausilio, Università degli Studi di Firenze, Facoltà di Medicina e Chirurgia, anno accademico 2007/2008.**
- **Tirocinio malattia di Parkinson presso centro Ugo Betti, Firenze, Università degli Studi di Firenze, Facoltà di Medicina e Chirurgia, anno accademico 2008/2009.**
- **Tirocinio recupero funzionale in Unità Spinale C.T.O., Università degli Studi di Firenze, Facoltà di Medicina e Chirurgia, anno accademico 2008/2009.**
- **Ho partecipato al Convegno Posturologia Applicata al Ciclismo, Montecatini , settembre 2010.**
- **Ho conseguito il Diploma del "Corso Teorico Pratico Dream®K, Metodologia di Bendaggio. Centro Attività Motoria Adattata, Montecatini, 26 Gennaio 2011.**
- **Ho partecipato come relatore al Convegno Obesità e Problematiche Plurispecialistiche assieme al Dott. Andrea Rossi, Dott. Luciani Fabio, Dott.ssa Irina Suliman, Dott.ssa Daniela Manca presso Massa , data 21 giugno 2011.**
- **Al corso di formazione: " Stretching: Metodo Globale Differenziato". Montecatini, 10 Dicembre 2011**
- **Ho partecipato al corso teorico pratico : La Scienza Applicata allo Sport, Officina del movimento 8 gennaio 2012.**
- **Ho partecipato al corso post-graduated di osteopatia: "il pavimento pelvico, osteopatia e colonproctologia: possibilità, confronto e integrazione", 14-15 dicembre 2013.**
- **Corso teorico-pratico "rieducazione delle disfunzioni Temporo Mandibolari" 28 febbraio-1 Marzo 2015.**
- **Corso post-graduated "basi della neurodinamica in Osteopatia" 12-13 febbraio 2016.**
- **Corso post-graduated " neurodinamica in osteopatia (secondo livello)".**

CAPACITÀ E COMPETENZE

PERSONALI

Acquisite nel corso della vita e della carriera ma non necessariamente riconosciute da certificati e diplomi ufficiali.

MADRELINGUA

ITALIANA

ALTRE LINGUA

Pagina 4 -

*Curriculum vitae di
[COGNOME, gnome]*

Per ulteriori informazioni:
www.cedefop.eu.int/transparency
www.europa.eu.int/comm/education/index_it.html
www.eurescv-search.com

- Capacità di lettura
- Capacità di scrittura
- Capacità di espressione orale

INGLESE
ottima
buono
buono

CAPACITÀ E COMPETENZE

RELAZIONALI

Vivere e lavorare con altre persone, in ambiente multiculturale, occupando posti in cui la comunicazione è importante e in situazioni in cui è essenziale lavorare in squadra (ad es. cultura e sport), ecc.

SONO UNA PERSONA EQUILIBRATA E SERIA. INSTAURO RAPIDAMENTE RELAZIONI CON I MIEI COLLEGHI DI LAVORO , LAVORO BENE SIA IN GRUPPO CHE IN MODO INDIVIDUALE.

SONO UN OTTIMO COMUNICATORE PERCHE ' PRIMA SONO UN GRANDE ASCOLTATORE.

CAPACITÀ E COMPETENZE

ORGANIZZATIVE

Ad es. coordinamento e amministrazione di persone, progetti, bilanci; sul posto di lavoro, in attività di volontariato (ad es. cultura e sport), a casa, ecc.

PRESSO IL MIO STUDIO PRIVATO RISPONDO PERSONALMENTE DEL LAVORO DA ME ELABORATO

CAPACITÀ E COMPETENZE TECNICHE

Con computer, attrezzature specifiche, macchinari, ecc.

UTILIZZO NELLA MIA PRATICA CLINICA STRUMENTI DI VALUTAZIONE SCIENTIFICA.

PUBBLICO NEWS SUL SITO WWW.BALANCELAB.IT

CAPACITÀ E COMPETENZE

ARTISTICHE

Musica, scrittura, disegno ecc.

IL MIO HOBBY È LA LETTURA (MEDICINA, PUBBLICAZIONI SPECIALISTICHE OSTEOPATICHE, ATTUALITÀ)

PRATICO SPORT OGNI VOLTA CHE MI È POSSIBILE, SOPRATTUTTO : BASKET, TENNIS, CALCIO A 5.

ALTRE CAPACITÀ E COMPETENZE

Competenze non precedentemente indicate.

PATENTE O PATENTI

Patente A1

Patente B

ULTERIORI INFORMAZIONI

ALLEGATI

Autorizzo il trattamento dei dati personali contenuti nel mio curriculum vitae in base all'art. 13 del D. Lgs. 196/2003 e all'art. 13 GDPR 679/16.

In Fede,

Claudio Zanetti