

# Elisabetta Montigiani

---

57023, Cecina  
3331333047 | eli.montigiani@gmail.com  
**Data di nascita:** 06/05/1961

## Profilo professionale

---

Fisioterapista professionista, offre la propria esperienza nella gestione di percorsi terapeutici per il potenziamento muscolare e la riduzione dei tempi di recupero. Abile nell'assistere i pazienti nel percorso di adattamento agli ausili, dimostra ottime doti organizzative e competenza nella tenuta dei registri.

## Capacità e competenze

---

- Metodi di rieducazione posturale
- Tecniche di manipolazione della colonna
- Uso dei macchinari di riabilitazione
- Tecniche di riduzione del dolore
- Tecniche di massaggio dei tessuti molli
- Metodi di analisi e valutazione fisioterapica
- Nozioni di ortopedia
- Empatia e capacità di ascolto
- Rieducazione post chirurgica
- Terapia motoria e cognitiva
- Tecniche di movimentazione del paziente

## Esperienze lavorative e professionali

---

### Fisioterapista

Settembre 1985 - Attuale

**Libero professionista** - Cecina

Titolare del centro fisioterapico Istituto Montigiani dal 1985

- Assistenza ai pazienti e supervisione nell'utilizzo di protesi e ausili.
- Insegnamento di esercizi fisici finalizzati all'aumento della flessibilità e alla prevenzione degli infortuni.
- Trattamento di traumi lievi e di infortuni sportivi.
- Correzione di postura e movimenti scorretti e illustrazione pratica di esercizi da poter effettuare in autonomia.
- Monitoraggio dell'andamento delle terapie e aggiornamento della documentazione cartacea e digitale.
- Elaborazione di programmi personalizzati e valutazione dei progressi, rimodulando il trattamento ove necessario.
- Effettuazioni di test e prove in modo da verificare i progressi dei pazienti durante le diverse fasi del trattamento.
- Valutazione delle problematiche fisiche dichiarate dal paziente in fase di anamnesi.
- Analisi e identificazione della condizione clinica della persona attraverso specifiche procedure di valutazione.
- Modifica e adattamento del piano di cura ai progressi del paziente e proposta di nuove strategie di intervento.
- Spiegazione al paziente di motivazioni, obiettivi, vantaggi e rischi degli interventi riabilitativi proposti.

## Istruzione e formazione

---

**Laura Triennale: Sanitario**, 1985

Università di Pisa - Pisa

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali ai sensi dell'art. 13 del D. Lgs. 196/2003 e dell'art. 13 GDPR (Regolamento UE 2016/679) ai fini della ricerca e selezione del personale.

Elisabetta Montigiani