



## Curriculum Vitae Europass

### Informazioni personali

Nome / Cognome	<b>Ilaria Forli</b>
Indirizzo Residenza	via di Serragrande, 32 – Rosignano Solvay (LI)
Cellulare:	348-6641830
E-mail	ilariaforli98@gmail.com
Cittadinanza	Italiana
Data di nascita	17/04/1998
Sesso	F

## Istruzione e formazione

Data	2023
Titolo della qualifica rilasciata	Corso di valutazione dell'uculomotricità e visual training
Presso	Palestra Body Mind - Lucca
Data	2022
Titolo della qualifica rilasciata	Corso di Valutazione e Terapia dello Squilibrio Muscolare Orofacciale – Metodo Andretta
Presso	Edi ermes – Milano
Data	2022
Titolo della qualifica rilasciata	Corso di Fisioterapia Ippressiva
Presso	Fisioterapia Italia, Roma
Data	2021
Titolo della qualifica rilasciata	Operatore FMS, Specialista in Recovery Post Fisioterapico
Presso	Online
Data	2020
Titolo della qualifica rilasciata	Dottoranda in Scienze Motorie (Triennale)
Presso	Università di Pisa
Voto	110 e lode
Tirocinio 1°/2° anno	Svolto presso la palestra "Ego Anima e Corpo" – Rosignano Solvay, negli ambiti di sala pesi e corsi (totalbody,allenamentofunzionale,pilates,trx).
Tirocinio 3° anno	Svolto presso lo studio di posturologia e chinesiologia "Studio Vignali" – Cecina, negli ambiti di riabilitazione e ginnastica posturale.
Data	2017
Titolo della qualifica rilasciata	Diploma di maturità
Nome e tipo dell'istruzione e formazione	Liceo scientifico I.I.S.S. "E.Mattei" - opzione scienze applicate
Voto	87

## Esperienza professionale

Data	Dal 1/05/2016 al 30/09/2016
Lavoro o posizione ricoperti	Comis di Sala
Nome e indirizzo del datore di Lavoro	Bagno Bar Salvadori , Via Lungomare Colombo, 16 , 57016 Castiglioncello (LI)
Tipo di attività o settore	Turismo – Comparto pubblici esercizi
Data	Dal 15/06/2018 al 31/08/2018 e dal 15/06/2019 al 31/08/2019
Lavoro o posizione ricoperti	App.sta banconiera
Nome e indirizzo del datore di lavoro	Gelateria La Dogana, Piazza Garibaldi, 51/A , 57016 Vada (LI)
Tipo di attività o settore	Turismo – Comparto pubblici esercizi
Data	Dal 15/06/2021 al 15/09/2021 e dal 15/06/2022 al 15/09/2022
Lavoro o posizione ricoperti	Istruttore di Allenamento Funzionale, Ginnastica Posturale e in Acqua
Nome e indirizzo del datore di lavoro	Circolo Canottieri Solvay, Via O. Chiesa, 14, 57016 Rosignano Solvay (LI)

Tipo di attività o settore	Sport e Salute
Data	Dal 1/10/2021 al 1/05/2022
Lavoro o posizione ricoperti	Terapista nell' ambito della prevenzione degli infortuni, valutazione e rieducazione motoria.
Nome e indirizzo del datore di Lavoro	A.S.D. Vada Calcio, Via Mare Mediterraneo 1, 57016, Vada (LI)
Tipo di attività o settore	Sport e Salute
Data	1/10/2021 al 15/06/2022
Lavoro o posizione ricoperti	Istruttore di Allenamento Funzionale e Ginnastica Posturale
Nome e indirizzo del datore di lavoro	Crima Centro Olistico, Via Ernesto Solvay, 20, 57016 Rosignano Solvay LI
Tipo di attività o settore	Sport e Salute
Data	2022
Lavoro o posizione ricoperti	Terapista nell' ambito della valutazione del rischio infortuni e del miglioramento della performance.
Nome e indirizzo del datore di lavoro	Federazione Italiana Tennis
Tipo di attività o settore	Sport e Salute
Data	Dal 1/02/2020 ad oggi
Lavoro o posizione ricoperti	Rieducatrice motoria post trattamento fisioterapico e riatletizzatore.
Nome e indirizzo del datore di lavoro	Fisiopro s.r.l. Via la Sala 2, 57016 Rosignano Marittimo LI Pubblica Assistenza Località Pel di Lupo, 35, 57016 Rosignano Solvay-Castiglioncello LI
Tipo di attività o settore	Salute

## Capacità e competenze personali

Madrelingua	<b>Italiano</b>
Altre lingue	<b>Inglese</b> (livello scolastico)
Capacità e competenze informatiche	Buona conoscenza pacchetto Microsoft Office, e programmi di grafica / digital marketing.
Capacità e competenze relazionali	Ottima attitudine alle relazioni pubbliche e ai contatti sociali. Capacità di lavorare in gruppo, di organizzare autonomamente il lavoro e di gestire imprevisti, maturate dalle esperienze lavorative e nell'ambito universitario. Spiccata propensione al lavoro, serietà e creatività.
Patente	B – Automunita

## Ulteriori informazioni

Esperienze sportive:  
Karate per 13 anni fino al conseguimento del titolo di cintura nera 2° dan.  
Corsi di ginnastica funzionale, totalbody, trx, pilates e yoga.  
Sala pesi negli ambiti di powerlifting e bodybuilding.

Esperienza come gestore e contents creator di una pagina aziendale.

**Autorizzo il trattamento dei miei dati personali ai sensi del Decreto Legislativo 30 giugno 2003, n. 196 "Codice in materia di protezione dei dati personali".**

**Firma** Ilaria Forli

*Ilaria Forli*